



## Training and Hedonic Survey Tests of Herbal Bath Salt Products with a Combination of Jeringau and Lemon Peel as a Body Relaxant

Nurhafizah Utami<sup>1\*</sup>, Chemayanti Surbakti<sup>1</sup>, Muhammad Fauzan Lubis<sup>1</sup>,  
Nur Aira Juwita<sup>1</sup>

<sup>1</sup>[Faculty of Pharmacy, Universitas Sumatera Utara]

**Abstract.** Bath salt or better known as bath salt is a product that has recently been growing rapidly. Herbal bath salt itself is still not widely developed by the community. Herbal bath salts can be made from ginger powder and lemon peel which has a distinctive fragrance that can be relaxing for anyone who uses it. This community service activity involved class XI HKBP Sidorame Private High School students based on an innovative herbal bath salt preparation with a combination of ginger and lemon peel. The purpose of this activity is to determine the level of preference (hedonic) for a combination of lemon peel and ginger bath salt preparations. The activity began with the preparation of a combination of lemon peel and ginger bath salt. The activity ended with data collection using pre-test, post-test and hedonic test questionnaires. The results of filling out the pre-test showed that SMAS HKBP Sidorame students' knowledge was still lacking with the proportions for each question namely 23,33%, 6,66%, 10%, 0% and 30%. The results of filling out the post-test showed that the students' knowledge of SMAS HKBP was very good with a proportion of 100% for each question. This shows the development and increase in knowledge of SMAS HKBP Sidorame students about bath salts. The results of the hedonic test survey obtained the largest proportion for shape parameters of 56,66% (very like), color of 50% (like very much), fragrance of 70% (very like), hardness of 46,66% (very like) and ease of use of 63,33% (very like). These results indicate that SMAS HKBP Sidorame students like bath salt product.

**Keyword:** Bath Salt, Lemon, Jeringau, Hedonic

**Abstrak.** Bath salt atau yang lebih dikenal dengan garam mandi merupakan produk yang belakangan ini telah berkembang dengan pesat. Bath salt herbal sendiri masih belum banyak dikembangkan oleh masyarakat. Bath salt herbal dapat dibuat dari serbuk jeringau dan kulit jeruk lemon yang memiliki wangi khas yang bisa menjadi relaksasi bagi siapapun yang memakainya. Kegiatan pengabdian masyarakat kali ini melibatkan siswa/i SMA Swasta HKBP Sidorame kelas XI yang didasarkan atas inovasi sediaan bath salt herbal dengan kombinasi jeringau dan kulit jeruk lemon. Tujuan kegiatan ini adalah untuk mengetahui tingkat kesukaan (hedonik) terhadap sediaan bath salt kombinasi kulit jeruk lemon dan jeringau. Kegiatan diawali dengan pembuatan sediaan bath salt kombinasi kulit jeruk lemon dan jeringau. Kegiatan dilanjutkan dengan pengumpulan data dengan lembar pre-test, post-test dan kuesioner uji hedonik. Hasil pengisian pre-test menunjukkan pengetahuan siswa/i SMAS HKBP Sidorame masih kurang dengan persentase pada masing-masing pertanyaan

\*Corresponding author at: Faculty of Pharmacy, Universitas Sumatera Utara, Medan, Indonesia

E-mail address: tamioke2016@gmail.com

yakni 23,33%, 6,66%, 10%, 0% dan 30%. Hasil pengisian post-test menunjukkan pengetahuan siswa/i SMAS HKBP sangat baik dengan persentase pada masing-masing pertanyaan 100%. Ini menunjukkan adanya perkembangan dan peningkatan pengetahuan siswa/i SMAS HKBP Sidorame tentang bath salt. Hasil survey uji hedonik didapatkan persentase yang paling besar untuk parameter bentuk sebesar 56,66% (sangat suka), warna sebesar 50% (sangat suka), aroma sebesar 70% (sangat suka), kekerasan sebesar 46,66% (sangat suka) dan kemudahan penggunaan sebesar 63,33% (sangat suka). Hasil ini menunjukkan bahwa siswa/i SMAS HKBP Sidorame menyukai sediaan bath salt.

**Kata Kunci:** Bath salt, Jeruk Lemon, Jeringau, Hedonik

Received 06 January 2023 | Revised 13 January 2023 | Accepted 22 December 2023

## 1 Pendahuluan

Perasaan lelah sudah menjadi hal yang umum dirasakan oleh setiap orang baik dari anak-anak hingga orang tua. Kelelahan adalah hilangnya kemauan untuk menghasilkan kekuatan yang maksimum yang ditandai oleh kurangnya energi dan kurangnya daya tahan tubuh sehingga menyebabkan kehilangan semangat dalam melakukan suatu pekerjaan [1].

Relaksasi adalah upaya untuk mengurangi kelelahan, kepenatan, ketegangan, emosi, kejenuhan, baik fisik maupun mental untuk mendapat kebugaran kembali [2]. Relaksasi dapat dilakukan dengan cara berendam dengan air hangat atau biasa disebut dengan terapi hidro. Terapi hidro memiliki tujuan mengendurkan ketegangan otot, menghilangkan stres, meningkatkan fungsi semua organ tubuh secara optimal serta memperindah kulit. Penambahan aromaterapi tumbuh-tumbuhan ke dalam air berendam menjadi salah satu ciri khas dari terapi hidro [2].

Penggunaan jeruk lemon sebagai bahan makanan dan minuman seringkali hanya menggunakan bagian daging buahnya saja, sehingga dapat menyebabkan banyaknya sisa kulit buah jeruk lemon yang terbuang begitu saja. Hal ini tentunya dapat menjadi salah satu penyumbang penumpukan sampah yang bisa menimbulkan banyak kerugian pada manusia. Oleh karena itu untuk mengatasi limbah kulit jeruk lemon dapat dimanfaatkan sebagai produk kesehatan yang bernilai dan memiliki nilai jual. Selain itu kandungan minyak atsiri, alkaloid, serta sesquiterpen dan senyawa terpen lainnya dapat berfungsi sebagai antibakteri dan antijamur [3].

Salah satu tanaman yang dapat dimanfaatkan sebagai obat adalah jeringau (*Acorus calamus* L.). Jeringau merupakan tanaman yang tumbuh liar di daerah rawa, sawah, ataupun ditanam sebagai tanaman hias pekarangan. Menurut [4] *Acorus calamus* atau jerango merupakan tumbuhan obat yang berimpang yang memiliki manfaat sebagai antispasmodik, aromatik, nervine (obat penenang), dan mempunyai sifat stimulan.

Kegiatan pengabdian masyarakat kali ini melibatkan siswa/i SMA Swasta HKBP Sidorame kelas XI. Kegiatan ini didasarkan atas inovasi sediaan lilin aromaterapi dengan formulasi kedua bahan alam diatas. Adapun tujuan kegiatan ini adalah untuk mengetahui tingkat kesukaan (hedonik) terhadap sediaan lilin aromaterapi kombinasi kulit jeruk lemon dan jeringau.

## 2 Metode Pelaksanaan

Pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat dilaksanakan di SMA Swasta HKBP Sidorame, Medan, Sumatera Utara. Sasarannya adalah siswa/i SMA Swasta HKBP Sidorame kelas XI sebanyak 30 orang. Kegiatan diawali dengan pembuatan sediaan *bath salt* kombinasi kulit jeruk lemon dan jeringau. Kegiatan dilanjutkan dengan pengumpulan data dengan lembar pre-test, post-test dan kuesioner uji hedonik terhadap sediaan *bath salt*.

Langkah pertama dalam pembuatan sediaan *bath salt* yaitu disiapkan semua alat dan bahan. Kemudian ditimbang masing-masing bahan, dilanjutkan dengan menambahkan serbuk simplisia kulit jeruk lemon sebanyak 5g, serbuk jeringau 2,5g kemudian diaduk hingga tercampur rata. Selanjutnya ditambahkan 0,12g metil paraben dan diaduk kembali. Kemudian dicukupkan dengan garam inggris hingga 100g dan dicampur hingga merata. Lalu ditambahkan dengan 20 tetes essential oil lemon dan diaduk kembali hingga tercampur rata kemudian dimasukkan kedalam pouch dan direkatkan.

Pelengkapan:

1. Lembar pre-test dan post-test
2. Lembar kuesioner uji hedonic
3. Alat tulis
4. Spatula
5. Sendok makan
6. Mangkuk
7. Pipet tetes
8. Garam inggris
9. Serbuk simplisia jeruk lemon
10. Serbuk simplisia jeringau
11. Essential oil
12. Metil paraben
13. Pouch kemasan

## 3 Hasil dan Pembahasan

**Tabel 1.** Persentase Pengetahuan Siswa/i Setelah dilakukan Pre-Test dan Post-Test

No.	Persentase Pengetahuan			
1.	Apakah anda mengetahui apa itu <i>Bath salt</i> ?	Pre-Test	Ya	23,33%
			Tidak	76,66%
		Post-Test	Ya	100%
			Tidak	0%
2.	Apakah anda mengetahui manfaat/kegunaan dari <i>Bath salt</i> ?	Pre-Test	Ya	6,66%
			Tidak	93,33%
		Post-Test	Ya	100%

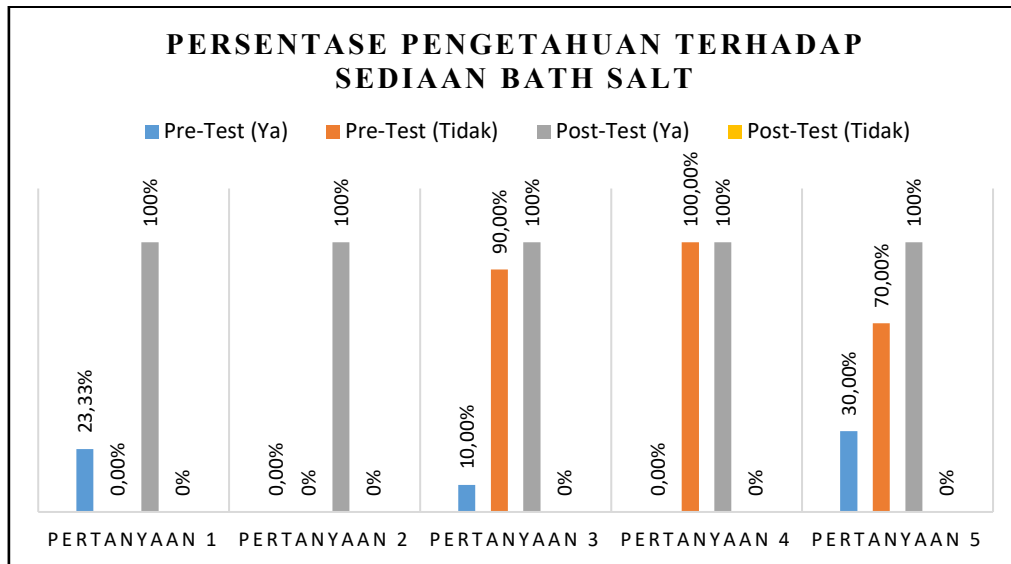
3.	Apakah anda mengetahui bahan-bahan untuk pembuatan <i>Bath salt</i> ?	Pre-Test	Tidak	0%
			Ya	10%
		Post-Test	Tidak	90%
			Ya	100%
4.	Apakah anda mengetahui cara pembuatan <i>Bath salt</i> ?	Pre-Test	Tidak	0%
			Ya	0%
		Post-Test	Tidak	100%
			Ya	100%
5.	Apakah anda mengetahui tanaman herbal yang dapat digunakan dalam pembuatan <i>Bath salt</i> ?	Pre-Test	Tidak	0%
			Ya	30%
		Post-Test	Tidak	70%
			Ya	100%
			Tidak	0%

**Tabel 2.** Persentase Parameter Uji Hedonik Siswa/i Terhadap Sediaan *Bath salt*

Parameter	Persentase Uji Hedonik				
	Sangat Tidak Suka	Tidak Suka	Cukup Suka	Suka	Sangat Suka
Bentuk	0%	0%	16,66%	26,66%	56,66%
Warna	0%	0%	20%	30%	50%
Aroma	0%	0%	6,66%	23,33%	70%
Kekerasan	0%	0%	23,33%	30%	46,66%
Kemudahan Penggunaan	0%	3,33%	10%	23,33%	63,33%

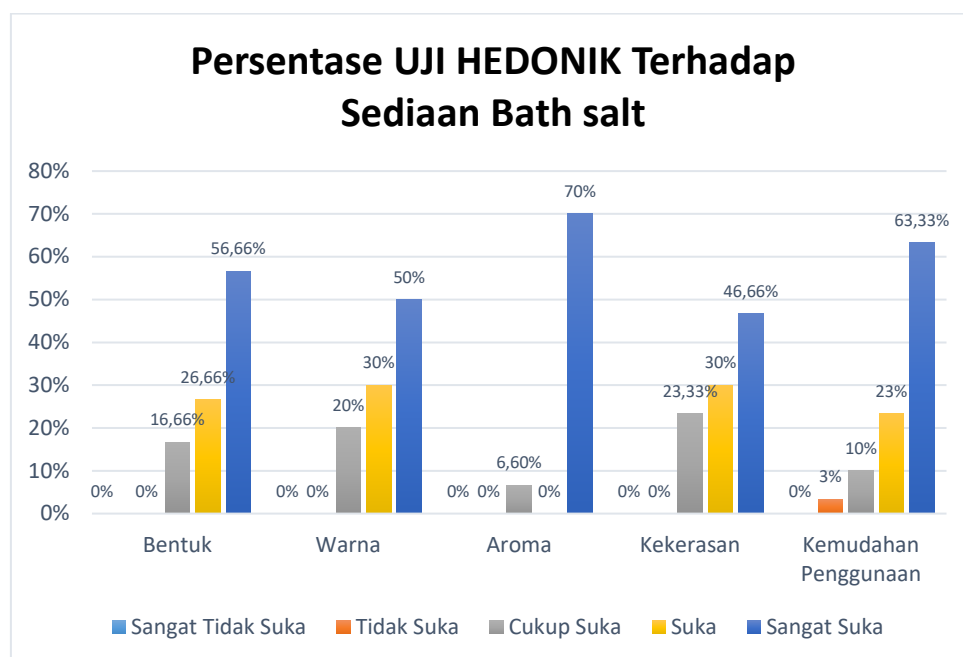
*Bath salt* merupakan salah satu alternatif yang dapat digunakan untuk relaksasi tubuh, selain karena kemudahan dalam memakainya *bath salt* memiliki banyak manfaat. Garam mandi berfungsi mengurangi kemampuan kulit untuk menyerap air, oleh karena itu garam mandi juga mengurangi efek kerut pada kulit telapak tangan yang timbul pada saat seseorang menghabiskan waktu yang lama untuk berendam. Penggunaan garam mandi sangatlah mudah yaitu memasukkan garam mandi pada bak untuk berendam [5].

Kegiatan ini dimulai dengan pengisian pre-test oleh siswa/i SMAS HKBP Sidorame lalu dilanjutkan dengan pemaparan materi tentang lilin aromaterapi serta pemutaran video dan demonstrasi pembuatan sediaan. Selanjutnya, demonstrasi pembuatan sediaan lalu diakhiri dengan pengisian post-test dan lembar kuisioner. Pengisian pre-test dilakukan diawal kegiatan dan post-test dilakukan diakhir kegiatan dengan beberapa pertanyaan. Hasil pengisian pre-test menunjukkan persentase sebelum dilakukan penyampaian materi menunjukkan pengetahuan siswa/i SMAS HKBP Sidorame tentang *bath salt* masih kurang dengan persentase pada masing-masing pertanyaan yakni 23,33%, 6,6%, 10%, 0% dan 30%. Sebaliknya, hasil pengisian post-test menunjukkan persentase setelah dilakukan penyampaian materi menunjukkan pengetahuan siswa/i SMAS HKBP Sidorame tentang lilin aromaterapi sangat baik dengan persentase pada masing-masing pertanyaan 100%. Hasil ini menunjukkan adanya perkembangan dan peningkatan pengetahuan siswa/I SMAS HKBP Sidorame tentang *bath salt*.



**Gambar 1.** Grafik Persentase Pengetahuan terhadap Sediaan *Bath Salt*

Pada kesempatan kali ini juga dilakukan survey uji hedonik (uji kesukaan) terhadap sediaan yang dibuat dengan beberapa parameter yakni: bentuk, warna, aroma, kekerasan dan kemudahan penggunaan sediaan. Dari survey didapatkan persentase yang paling besar untuk parameter bentuk sebesar 56,66% (sangat suka), warna sebesar 50% (sangat suka), aroma sebesar 70% (sangat suka), kekerasan sebesar 46,66% (sangat suka) dan kemudahan penggunaan sebesar 63,33% (sangat suka). Hasil ini menunjukkan bahwa siswa/i SMAS HKBP Sidorame menyukai sediaan *bath salt* yang dibuat. *Bath salt* memiliki peluang yang bagus di pasaran. Cara pembuatannya mudah, bahan juga mudah diperoleh, harganya terjangkau, dan laba diperoleh dari usaha pembuatan *bath salt* sangat tinggi. Lilin aromaterapi bisa digunakan sebagai penghias dan pengharum ruangan serta dapat dijadikan sebagai souvenir pernikahan yang cantik [6].



**Gambar 2.** Grafik Persentase Uji Hedonik terhadap Sediaan *Bath Salt*

Melalui kegiatan ini siswa/i diharapkan mampu membuat sediaan *bath salt*, mendapatkan inspirasi dan dapat meningkatkan jiwa entrepreneurship untuk menjadikannya sebagai salah satu peluang untuk membuka usaha sendiri dan menciptakan lapangan kerja.

#### 4 Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengabdian kepada masyarakat yang telah dilakukan maka dapat diambil kesimpulan bahwa kegiatan pengabdian kepada masyarakat di SMAS HKBP Sidorame dapat meningkatkan pengetahuan sampai 100% setelah diberikannya materi dan demonstrasi secara langsung. Hasil uji hedonik (uji kesukaan) juga menunjukkan kesukaan yang cukup tinggi terhadap sediaan yang dibuat dengan persentase yang paling besar adalah sangat suka untuk setiap parameternya.

#### 5 Ucapan Terimakasih

Artikel ini merupakan salah satu kegiatan Merdeka Belajar Kampus Merdeka Pengabdian kepada Masyarakat (MBKM PkM). Oleh karena itu, saya mengucapkan terimakasih kepada bapak/ ibu pembimbing atas bimbingan dan arahan dalam pelaksanaan kegiatan PkM ini.

#### DAFTAR PUSTAKA

- [1] Davis, M.P & Declan W., Msc, FACP, FRCP. Mechanisms of Fatigue. The journal of Supportive Oncology/www.Supportive Oncologi.net. (sitasi 1 Januari 2023). 2010
- [2] Peraturan Menteri Kesehatan. Menteri Kesehatan Republik Indonesia. Halaman 61-66. 2014
- [3] Budiman, A., Faulina M., Yulianan, A., Khoirunisa, A., Uji Aktivitas Sediaan Gel Shampo Minyak Atsiri Buah Lemon (Citrus Limon, Burm.), Volume 2, nomor 2, Indonesia Journal of Pharmaceutical Science and Technology (IJPST), hal 68-75. 2015
- [4] Balakumbahan, R., Rajamani, K. dan Kumanan, K. Acorus calamus : An Overview. *Journal of Medicinal Plants Research*. Vol 4(25): 2740-2741. 2010
- [5] Sofi, N., Ekawati, F. D., & Santoso, B. Analisis Pengaruh Waktu Tahan Salt Bath Nitriding Terhadap Ketebalan Nitride Layer Dan Kekerasan Permukaan Pada Material Suh35 (JIS: SUH35). *Jurnal Ilmiah Teknik Mesin*, 7(2), 55– 63. 2019
- [6] Wardani, D. T. K., Saptutyningsih, E. dan Fitri, S. A. Ekonomi Kreatif: Pemanfaatan Limbah Jelantah Untuk Pembuatan Lilin Aromaterapi. *Prosiding Semnas PPM 2020*. Halaman 403. 2020