



## Increasing the Capacity of Paud Teachers with Training of Educators on School Health Business Activities in Early Children Education Park in Marelán City

Rusdiana Rusdiana<sup>1\*</sup>, Sry Suryani Widjaja<sup>1</sup>, Rina Amelia<sup>2</sup>, Rusmalawaty Rusmalawaty<sup>3</sup>, Rizka AA<sup>4</sup>, Devi Y<sup>4</sup>, Teguh C<sup>4</sup>, Steven W<sup>4</sup>, Samuel EM<sup>4</sup>

<sup>1</sup>[Departement of Biochemistry, Medical Faculty, Universitas Sumatera Utara]

<sup>2</sup>[Department of Community Medicine/Public Health, Medical Faculty, Universitas Sumatera Utara]

<sup>3</sup>[Department of Health Administration and Policy, Public Health Faculty, Universitas Sumatera Utara]

<sup>4</sup>[Medicine Faculty Student of Universitas Sumatera Utara]

**Abstract.** Improve healthy and clean-living behavior starting from early childhood, this can affect the growth and development of children and also the level of intelligence of children to produce a healthy and quality generation. The North Sumatra Kahmi Amanah Playgroup where early childhood education is located in the Medan Marelán area is a potential place that should be developed for early childhood education. School Health Business Activity is an activity that can foster clean and healthy behavior from an early age in children in the surrounding area who are children around Marelán area. The community service team funded by the University of North Sumatra through the LPPM institution consisting of lecturers from the Faculty of Medicine with different departments and also lecturers from the Faculty of Public Health is engaged in providing training to improve the skills of educators for school health business activities as well as providing medical equipment and facilities. needed and not yet available in the Amanah Kahmi playgroup, such as closed trash cans, making hand washing sinks, and thermogenic so that this community service activity can produce something useful for the community around the Medan Marelán area.

**Keyword:** Early Age, School Health Efforts, Healthy and Clean Living Behavior

**Abstrak.** Untuk meningkatkan perilaku hidup sehat dan bersih dimulai sejak anak usia dini, hal ini dapat mempengaruhi tumbuh kembang anak dan juga tingkat inteligentitas anak sehingga menghasilkan generasi yang sehat dan berkualitas. Kelompok Bermain Amanah Kahmi Sumatera Utara tempat pendidikan anak usia dini yang terletak di daerah Medan Marelán merupakan tempat potensi yang patut dikembangkan untuk pendidikan anak usia dini. Kegiatan Usaha Kesehatan Sekolah merupakan suatu kegiatan yang dapat menumbuhkan perilaku bersih dan sehat sejak dini pada anak-anak di tempat sekitar yang merupakan anak-anak di sekitar daerah Marelán tinggal. Tim pengabdian masyarakat yang dibiayai oleh Universitas Sumatera Utara melalui lembaga LPPM yang terdiri dosen Fakultas Kedokteran dengan departemen berbeda dan juga dosen dari Fakultas Kesehatan Masyarakat bergerak memberikan pelatihan untuk meningkatkan ketrampilan tenaga pendidik untuk dalam kegiatan usaha kesehatan sekolah serta memberikan alat-alat

\*Corresponding author at: Departement of Biochemistry, Medical Faculty, Universitas Sumatera Utara, Medan, Indonesia

E-mail address: rusdiana@usu.ac.id

*kesehatan dan juga fasilitas yang dibutuhkan dan belum tersedia di kelompok bermain Amanah Kahmi tersebut, seperti bak sampah tertutup, pembuatan wastafel cuci tangan dan thermogun sehingga dengan kegiatan pengabdian masyarakat ini dapat menghasilkan sesuatu yang berguna bagi masyarakat di sekitar daerah Medan Marelan.*

**Kata Kunci:** *Usia Dini, Usaha Kesehatan Sekolah, Perilaku Hidup Sehat dan Bersih*

Received 28 January 2023 | Revised 03 February 2023 | Accepted 22 December 2023

## 1 Pendahuluan

Sekolah merupakan sebuah lembaga formal, tempat anak didik memperoleh pendidikan dan pelajaran yang diberikan oleh guru [1]. Sekolah mempersiapkan anak didik memperoleh ilmu pengetahuan dan ketrampilan, agar mampu berdiri sendiri dalam masyarakat. Di dalam suatu pendidikan anak usia dini kesehatan merupakan langkah awal untuk anak memulai berkembang secara bertahap sesuai dengan tahap perkembangannya. Tidak hanya lembaga-lembaga di kota yang mampu mewujudkan perilaku hidup sehat dan bersih (PHBS) yang lebih unggul di dalam lingkungan sekolah dengan berbagai fasilitas yang lengkap dan modern [2].

Pendidikan Anak Usia Dini yang berada di daerah Medan Marelan yaitu Taman Bermain Amanah Kahmi yang terletak di jalan Durung 4 Kelurahan Terjun/ Medan Marelan Kecamatan Medan Marelan dengan jumlah yang bermain di sana sekitar 50 orang anak merupakan anak generasi penerus yang harus ditumbuhkan perilaku hidup bersih dan sehat sejak usia dini di lingkungan sekolah. Kegiatan Unit Kesehatan merupakan salah satu kegiatan yang dapat menumbuhkan perilaku tersebut [3]. Kerja sama antara guru dan wali murid sangat erat soal Perilaku Hidup Bersih dan Sehat ini, Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di mulai dari wali murid yang terbiasa berpakaian rapi saat mengantar dan menjemput saat pulang sekolah. Ini dilakukan agar anak dapat meniru kebiasaan dari orang tuanya, menggosok gigi, mandi, dan juga mencuci tangan sebelum dan sesudah akan perlu di lakukan oleh orang tua karena 90% anak berada di naungan orang tua [4].

Praktek tentang kebersihan juga dilakukan di sekolah dengan intruksi awal guru kepada siswa untuk mencari sampah yang ada di dalam kelas kemudian membuangnya di tempat sampah [5-6]. Intruksi selanjutnya yakni penjelasan tentang membuang sampah pada tempatnya di manapun siswa berada. Kebersihan lainya juga di praktikan yakni kebersihan pada diri sendiri, tentang menjaga kebersihan mulut dengan cara menggosok gigi secara rutin, mandi minimal dua kali sehari dan juga menjaga kebersihan pakaian [7]. Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) merupakan saluran utama pendidikan kesehatan yang ada di sekolah untuk meningkatkan kemampuan hidup sehat dan selanjutnya membentuk perilaku hidup sehat, yang nantinya akan menghasilkan derajat kessehatan peserta didik secara optimal [8-9]. Dalam mencapai derajat kesehatan yang setinggi-tingginya peserta didik diberi kesempatan untuk tumbuh dan berkembang sebaik-baiknya dengan menyediakan lingkungan lingkungan yang sebaik-baiknya pula [10-12]. Dengan adanya UKS sebagai saluran utama untuk pendidikan kesehatan, diharapkan pada akhirnya bukan masyarakat

sekolah saja yang menjalankan hidup sehat, tetapi masyarakat sekitar juga akan menjalankan hidup sehat dalam kesehariannya [13-14].

Program pendidikan dan penyuluhan kesehatan di sekolah untuk saat ini tidak tersedia waktu khusus, sehingga menjadi kendala tersendiri bagi para guru maupun petugas dalam melaksanakan pendidikan dan penyuluhan. Sedangkan program pelayanan kesehatan masih kurang maksimal [15]. Kondisi tersebut semakin diperparah dengan ketersediaan sarana prasarana UKS yang masih terbatas. Begitu juga dengan peralatan dan perlengkapan lainnya belum mendapat perhatian. Kelompok Bermain Amanah sudah memiliki sarana Usaha Kesehatan Sekolah namun masih seadanya, sarana dan prasarana untuk menuju perilaku hidup bersih dan sehat juga masih seadanya [16].

## 2 Metode Pelaksanaan

Kegiatan pengabdian masyarakat ini dilaksanakan oleh tim Pengabdian Masyarakat yang terdiri dari dosen Fakultas Kedokteran dari departemen Biokimia dan departemen IKK dan juga dosen Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatera Utara kepada tenaga pendidik di Kelompok Bermain Amanah Kahmi Sumatera Utara daerah Medan- Marelan dengan melakukan pelatihan terhadap peningkatan keterampilan tenaga pendidik dalam hal pembinaan Unit Kesehatan Sekolah di taman bermain tersebut, juga memberikan kelengkapan alat-alat kesehatan dan sarana yang dapat digunakan untuk menciptakan perilaku hidup bersih dan sehat yang belum tersedia di taman bermain tersebut dan merupakan bagian dari UKS seperti bak sampah tertutup, wastafel cuci tangan sederhana dan thermogun sehingga dapat bermanfaat dan berguna di taman bermain tersebut.

Pengabdian masyarakat ini terdiri dari beberapa tahap.

1. Tahap I: Pelatihan peningkatan kapasitas tenaga pendidik  
Memberikan pelatihan keterampilan kepada tenaga pendidik yang tercakup di dalam kegiatan perilaku hidup bersih dan sehat seperti bagaimana mengajarkan mencuci tangan yang benar kepada siswa.
2. Tahap 2: Identifikasi alat atau bahan Kesehatan yang dibutuhkan untuk Kegiatan Unit Kesehatan Sekolah  
Pada tahap ini tim pengabdian akan melakukan identifikasi alat atau bahan kesehatan yang dibutuhkan untuk kegiatan Unit Kegiatan Sekolah di Taman Bermain Anak Usia Dini dengan menyesuaikan kebutuhan yang diperlukan.
3. Tahap 3: Pemberian alat-alat kesehatan  
Pada tahap ini tim pengabdian akan melakukan penyerahan alat-alat kesehatan yang dibutuhkan untuk Unit Kesehatan di taman bermain tersebut kepada Pembina taman bermain tersebut.

### 3 Hasil dan Pembahasan

Pada kegiatan pengabdian masyarakat ini, diawali dengan pemberian sarana dan prasarana di sekolah berupa pembuatan wastafel cuci tangan yang ditempatkan di luar kelas untuk anak-anak dapat mencuci tangan sebelum masuk ke kelas (Gambar 1), penyediaan termogun dan alat pengukur suhu untuk deteksi suhu tubuh apakah suhu anak normal atau tidak serta penyediaan tong sampah baik tong sampah (Gambar 2 dan 3) yang di tempatkan pada tiap-tiap kelas juga tong sampah yang diletakkan di halaman sekolah. Kemudian melakukan pemberian penyuluhan berupa keterampilan yang dapat meningkatkan kapasitas tenaga pendidik mengenai pemahaman kesehatan di lingkungan taman belajar dengan menerapkan kebiasaan pada anak usia dini tentang perilaku hidup bersih dan sehat di taman bermain tersebut sehingga tercipta tempat yang layak dan nyaman bagi anak-anak usia dini yang bermain ditaman bermain Amanah Kahmi sehingga ke depannya menghasilkan pertumbuhan dan perkembangan anak yang baik juga menimbulkan kehidupan sosial yang baik bagi anak-anak usia dini sehingga pertumbuhan dan perkembangan anak tidak terganggu dan khususnya menumbuhkan perilaku hidup bersih dan sehat pada anak usia dini.

Pemberian edukasi berupa peningkatan keterampilan ini akan dilaksanakan di aula Taman bermain yang dihadiri selain tenaga pengajar juga oleh para orangtua anak di taman bermain anak usia dini Marelan (gambar4). Diharapkan setelah melakukan pemberian keterampilan ini tenaga pendidik di taman bermain Marelan ini dapat meningkatkan pemahamannya dalam keterlibatan kegiatan yang termasuk dalam Usaha Kesehatan Sekolah dan juga tercipta suasana Perilaku hidup bersih dan sehat.

Pada pelaksanaan pengabdian yang telah dilaksanakan pada hari Kamis 23 Juni 2022 di Taman Bermain Amanah Kahmi Kecamatan Medan Marelan Sumatera Utara yaitu kunjungan tim pengabdian sebanyak 2 kali yaitu kunjungan tim pengabdian pada hari sebelum pelaksanaan penyuluhan meliputi kunjungan pemberian dan pembuatan sarana dan prasarana di taman bermain tersebut seperti yang disebutkan di atas. Kemudian tanggal 22 juni 2022 dengan agenda forum group Discussion (FGD) yang membahas mengenai cakupan peralatan untuk usaha kesehatan sekolah yang umum yang dapat digunakan untuk taman bermain tersebut seperti alat deteksi suhu serta keterkaitan masalah pola hidup bersih dan sehat juga keterkaitan penyakit infeksi yang dapat disebabkan oleh perilaku hidup tidak sehat seperti infeksi saluran pencernaan, penyakit demam berdarah dan mengenai wabah COVID 19 yang sedang melanda dan rencana program penyuluhan yang akan dilaksanakan pada hari berikutnya. Selanjutnya kunjungan kedua pada hari sabtu 9 September 2020 dilaksanakan edukasi kesehatan sanitasi dan gizi yang sehat kepada aparat desa, kader desa, bidan desa dan guru di desa Sigapiton. Demi mendukung proses edukasi yang kami lakukan ini tim pengabdian memberikan sejumlah buku saku kepada masyarakat tersebut.



**Gambar 1.** Wastafel yang digunakan untuk mencuci tangan



**Gambar 2.** Tempat sampah di dalam kelas



**Gambar 3.** Tempat sampah di halaman sekolah



**Gambar 4.** Pemberia edukasi kepada para tenaga pengajar dan juga orang tua murid

#### 4 Kesimpulan

Dengan memperkenalkan perilaku hidup sehat dan bersih sejak usia dini dapat berpengaruh besar pada perkembangan anak, baik secara fisik maupun mental. Kelompok Bermain Amanah Kahmi di Sumatera Utara, khususnya di daerah Medan Marelan, menjadi sebuah potensi penting untuk dikembangkan sebagai tempat pendidikan anak usia dini. Melalui kegiatan Usaha Kesehatan Sekolah, tim pengabdian masyarakat dari Universitas Sumatera Utara telah memberikan pelatihan kepada para tenaga pendidik di kelompok bermain tersebut. Mereka juga menyediakan alat-alat kesehatan dan fasilitas yang diperlukan, seperti bak sampah tertutup, wastafel cuci tangan, dan thermogun. Hal ini diharapkan dapat memberikan kontribusi positif bagi masyarakat di sekitar daerah Medan Marelan, menciptakan generasi yang lebih sehat dan berkualitas melalui penanaman nilai-nilai perilaku hidup sehat sejak usia dini.

#### DAFTAR PUSTAKA

- [1] Andalusia Neneng Permatasari, Dinar Nur Inten, Wiliani, K. N. W. Keintiman Komunikasi Keluarga saat Social Distancing Abstrak. *Jurnal Obsesi : Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 5(1), 346–359. <https://doi.org/10.31004/obsesi.v5i1.577>. 2021
- [2] Apriliana Kuntoro Astuti. Pelaksanaan Perilaku Sehat Pada Anak Usia Dini Di PAUD Purwomukti Desa Batur Kecamatan Getasan. *Scholaria : Jurnal Pendidikan Dan Kebudayaan*, 6(3), 264. <https://doi.org/10.24246/j.scholaria.2016.v6.i3.p264-272>. 2016
- [3] Berliana, N. Hubungan Peran Orangtua, Pengaruh Teman Sebaya Dengan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat. *Jurnal Endurance*, 1(2), 75–80. <https://doi.org/10.22216/jen.v1i2.984>. 2016
- [4] Erik Sulistiana, R. S. I. Studi Tentang Pola Asuh Orang Tua Terhadap Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Anak Usia 3 – 4 Tahun. *Embrio, Jurnal Kebidanan*, 2(1), 36–39. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>. 2013

- [5] Giantara, F., Yanti, N., Handayani, S., & Anis, Y. Pola Pendidikan keluarga Saat Bencana Kabut Asap di Kota Pekanbaru. *Jurnal Obsesi : Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 4(2), 778. <https://doi.org/10.31004/obsesi.v4i2.446>. 2020
- [6] Heny Wulandari. Pelaksanaan Pendidikan Kesehatan , Perilaku Hidup Bersih dan Sehat pada Anak Usia Dini. *Shautut Tarbiyah*, 30(1), 69–85. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.31332/str.v20i1.35>. 2014
- [7] Joni. Hubungan pola asuh orang tua terhadap perkembangan bahasa anak prasekolah. *Jurnal Paud Tambusai*, 1(6), 42–48. <https://doi.org/https://doi.org/10.31004/obsesi.v1i1.54>. 2015
- [8] Pesan Kesehatan: *Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS) Anak Usia Dini Dalam Kurikulum Pendidikan Anak Usia Dini*, 368.
- [9] Notoadmojo S. *Promosi kesehatan teori dan aplikasi*. Jakarta: Rineka Cipta. 2010
- [10] Notoadmojo S. *Ilmu perilaku kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta. 2010
- [11] Pratiwi, D. S., Widiastuti, A. A., & Rahardjo, M. M. *Persepsi Orangtua terhadap Mengembangkan Perilaku Sehat Pada Anak Usia 2-4 Tahun*. Jakarta. 2018
- [12] Direktorat Pembinaan Pendidikan Anak Usia Dini Direktorat Jenderal Pendidikan Anak Usia Dini Nonformal dan Informal Kementerian Pendidikan Nasional.
- [13] Wahyuni Erna Irawati. *Gambaran Karakteristik Keluarga Tentang Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (Phbs) Pada Tatanan Rumah Tangga Di Desa Karangasem Wilayah*. 2011
- [14] Pedoman Pembinaan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI. 2011
- [15] Pribadi, Pung. *Kesehatan di Sekolah*. Jakarta: Karya Mandiri Nusantara. 2008
- [16] Siswanto, Hadi. *Pendidikan Kesehatan Anak Usia Dini*. Yogyakarta: Pustaka Rihama. 2010