Evaluation of Mother's Knowledge about Stunting and Observation of Stunting Incidents Based on the Growth of Toddlers at Posyandu Anggrek in Petapahan Village, Lubuk Pakam District, Deli Serdang Regency

Sony Eka Nugraha1\*, Marianne2, Jane Melita Keliat1, Manan Kumar3, Dian Febiola P3, Grace Mutiara Togatorop3

1[Departemen Biologi Farmasi, Fakultas Farmasi, Universitas Sumatera Utara, Medan, Indonesia]
2[Departemen Farmakologi, Fakultas Farmasi, Universitas Sumatera Utara, Medan, Indonesia]
3[Program Studi Sarjana Farmasi, Fakultas Farmasi, Universitas Sumatera Utara, Medan, Indonesia]

Abstract. This community service aims to provide education about stunting and its prevention in order to increase awareness of mothers so that they can help their children in a period of normal growth and development while reducing the incidence of stunting in Indonesia. This community service activity is carried out by providing counseling related to stunting prevention and filling out questionnaires, especially for mothers who have babies aged 12 months to 5 years at Posyandu Anggrek to determine the effect of this activity on the level of knowledge of mothers regarding stunting issues.The community service carried out is " Evaluation of Mother's Knowledge about Stunting and Observation of Stunting incidents based on the growth of Toddlers at Posyandu Anggrek in Petapahan Village, Lubuk Pakam District, Deli Serdang Regency" The target group is mothers who have babies aged 12 months to 5 years in Posyandu Working area Petapahan Village, Lubuk Pakam District. Toddlerhood is an important period in the process of human development. Development and growth at that time determines the success of the growth and development of children in the next period. The period of growth and development at this age is a period that takes place quickly and will never be repeated, because it is often called the golden age or the golden age. Therefore, with this PkM activity, it can increase mother's awareness to pay attention to child development and prevent stunting.

Keyword: Stunting, Mother’s Knowledge, Toddlers

*Abstrak. Pengabdian masyarakat ini bertujuan untuk memberikan edukasi mengenai stunting dan pencegahannya guna meningkatkan kesadaran para ibu sehingga dapat membantu buah hati ibu dalam masa pertumbuhan dan perkembangan yang normal sekaligus menurunkan angka terjadinya kejadian stunting di Indonesia. Pada kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini dilakukan dengan memberikan penyuluhan terkait pencegahan stunting dan pengisian kuesioner khususnya pada ibu yang memiliki bayi usia 12 bulan sampai usia 5 tahun di Posyandu Anggrek untuk mengetahui pengaruh kegiatan ini terhadap tingkat pengetahuan ibu terkait masalah stunting. Pengabdian masyarakat yang dilakukan ini adalah “Evaluasi Pengetahuan Ibu tentang Stunting dan Observasi kejadian Stunting berdasarkan pertumbuhan anak balita di posyandu anggrek, kelurahan petapahan, kecamatan lubuk pakam, Kabupaten Deli Serdang”. Masa balita merupakan periode penting dalam proses tumbuh kembang manusia. Perkembangan dan pertumbuhan di masa itu menjadi penentu keberhasilan pertumbuhan dan perkembangan anak di periode selanjutnya. Masa tumbuh kembang di usia ini merupakan masa yang berlangsung cepat dan tidak akan pernah terulang, karena itu sering disebut golden age atau masa keemasan. Oleh karena itu dengan adanya kegiatan ini PkM ini dapat meningkatkan kesadaran ibu untuk memperhatikan perkembangan anak dan mencegah terjadinya stunting.*

Kata Kunci: *Stunting, Pengetahuan Ibu, Balita*

Received 01 November 2022 | Revised 05 November 2022 | Accepted 26 June 2023

1. Pendahuluan

Indonesia masih menghadapi tantangan besar yaitu tingginya prevalensi stunting yang merupakan masalah gizi kronis pada balita yang juga termasuk negara dengan prevalensi stunting tertinggi kedua di Asia Tenggara setelah Kamboja. Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) menunjukkan bahwa prevalensi balita pendek (stunting berfluktuasi yaitu sebanyak 36,8% (2007), sebanyak 35,6% (2010), sebanyak 37,2% (2013) dan sebanyak 30, 8% (2018). Walaupun terjadi penurunan prevalensi balita pendek (stunting) dalam kurun waktu 2013 dan 2018, namun stunting merupakan masalah kesehatan masyarakat yang dianggap berat (30% -39%) [1]. Hal ini dikarenakan pada usia balita sudah tidak mendapatkan ASI eksklusif sehingga balita mulai memilih makanan yang dimakan sehingga peran orang tua sangat penting terutama ibu dalam pemberian makan kepada balita. Stunting pada balita perlu mendapatkan perhatian khusus. Pengetahuan merupakan hasil tahu individu melalui penginderaan manusia seperti melihat, mendengar, merasa, meraba, dan mencium. Pengetahuan ibu yang baik memungkinkan ibu dapat memilih jenis makanan dan memberikan makanan yang baik bagi balita sesuai dengan angka kecukupan gizi yang dibutuhkan oleh balita dan berdampak baik bagi status gizi balita. Peningkatan pengetahuan bagi ibu balita dan pemberian pola asuh yang baik kepada bayi dan balita memiliki peran penting dalam penanggulangan stunting. Ibu harus memiliki pengetahuan yang baik dan mempunyai kemampuan menerapkan pengetahuan gizi dalam pemilihan serta pengolahan pangan sehingga diharapkan asupan makanan anak lebih terjamin serta dapat membantu memperbaiki status gizi pada anak untuk mencapai kematangan pertumbuhan [2]. Oleh karena itu dengan adanya kegiatan ini diharapkan dapat meningkatkan kesadaran ibu untuk memperhatikan perkembangan anak dan mencegah terjadinya stunting khususnya di kelurahan petapahan.

1. Metode Pelaksanaan

**2.1 Lokasi Pengabdian**

Pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat dilaksanakan di posyandu anggrek, kelurahan petapahan, kecamatan lubuk pakam.

**2.2 Kelompok Sasaran**

Sasarannya adalah ibu dan anak balita dengan usia 1 tahun sampai dengan usia 5 tahun.

**2.3 Prosedur Pelaksanaan**

Pengumpulan data pada kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah dengan observasi tumbuh kembang anak, pengisian kuesioner terkait stunting pada ibu balita dan dokumentasi.

**2.4 Pelengkapan**

1. Alat pengukur berat dan tinggi badan
2. Buku
3. Pulpen
4. Lembar Kuesioner
5. Hasil dan Pembahasan

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat berlangsung dengan baik dan lancar. Hal ini terlihat dari antusias ibu menerima tim pengabdian yang melakukan kunjungan ke posyandu anggrek, petapahan. Tahap awal, tim pengabdian menjelaskan maksud dan tujuan kunjungan ke posyandu kemudian dilanjutkan dengan pemaparan materi terkait stunting, penyerahan alat ukur tinggi badan balita kepada bidan desa dan sesi tanya jawab.Tim pengabdi juga mengingatkan ibu bahwa akan dilakukan kunjungan ulang sebanyak 3x oleh mahasiswa setiap tanggal 12 bersamaan dengan kegiatan posyandu bulanan untuk dilakukan pengamatan berupa tinggi dan berat badan dengan tujuan mengetahui ada atau tidaknya ciri ciri balita yang terkena stunting di posyandu anggrek, kelurahan petapahan.

**Tabel 1.** Kunjungan kegiatan Posyandu Bulan September 2022

|  |
| --- |
| **12 SEPTEMBER 2022** |
| **No** | **Inisial****Nama Balita** | **Tanggal Lahir** | **Alamat** | **Nama Ibu** | **Tinggi Badan****(cm)** | **Berat Badan****(kg)** | **Umur** |
| 1 | CS | 17-1-2022 | Jl. Prona l, petapahan | Nana | 65 | 6,4 | 7 bulan |
| 2 | MS | 28-7-2019 | Belakang gereja HKI, petapahan | Restaulina Br. Sihotang | 93 | 10 | 3 tahun 1 bulan |
| 3 | AV | 7-4-2022 | Jl. Prona ll, Lk 2, petapahan | Rohani Sinaga | 63 | 5,6 | 5 bulan |
| 4 | A | 11-9-2021 | Jl. Karya Bakti, | Saida | 80 | 9 | 1 tahun  |
| 5 | RS | 2-7-2021 | Paluh Kemiri | Dewi S | 85 | 9 | 1 tahun 2 bulan |
| 6 | H | 2-8-2022 | Gg. Keluarga, petapahan | Putri Dewi Pardede | 87 | 10 | 1 bulan |
| 7 | CS | 7-9-2019 | Jl. Prona, petapahan | Surni Simarmata | 61 | 3,6 | 3 tahun |
| 8 | AR | 19-4-2022 | Jl. Negara, Petapahan | Safitri Sirait | 68 | 7,5 | 4 bulan |
| 9 | J | 26-2-2020 | Jl. Petapahan LK I | Rosmery Simamora | 81 | 11 | 2 tahun 6 bulan |
| 10 | HR | 3-5-2019 | Jl. Prona II | Meilinda Banjarnahor | 81 | 12 | 3 tahun 4 bulan |
| 11 | Ml | 3-5-2019 | Belawan kontrak | Magdalenta | 105 | 17 | 3 tahun 4 bulan |
| 12 | DS | 18-12-2020 | Jl. Prona I LK I | Dian Simanjuntak | 83 | 10 | 1 tahun 9 bulan |
| 13 | AY | 6-1-2021 | Jl. Prona | Anton Manalu | 83 | 13 | 1 tahun 8 bulan |
| 14 | SR | 28-11-2021 | Jl. Prona IV | Mina Artin | 83 | 13 | 1 tahun 8 bulan |
| 15 | P | 26-9-2018 | LK I | Theresya Novemberita | 90 | 13 | 3 tahun 11 bulan |

 **Tabel 2**. Kunjungan kegiatan Posyandu Bulan Oktober 2022

|  |
| --- |
| **12 OKTOBER 2022** |
| **No** | **Inisial****Nama Balita** | **Tanggal Lahir** | **Alamat** | **Nama Orang Tua** | **Tinggi Badan****(cm)** | **Berat Badan****(kg)** | **Umur** |
| 1 | A | 11-9-2021 | Jl. Karya Bakti, petapahan | Saida | 80 | 10 | 1 tahun 1 bulan |
| 2 | MS | 28-7-2019 | Belakang gereja HKI, petapahan | Restaulina Br. Sihotang | 93 | 11 | 3 tahun 2 bulan |
| 3 | J | 12-7-2021 | Jl. Prona ll, Lk 1, petapahan | Kuasani Br. Torus | 61 | 5 | 1 tahun 3 bulan |
| 4 | AV | 7-4-2022 | Jl. Prona ll, Lk 2, petapahan | Rohani Sinaga | 66 | 6 | 6 bulan |
| 5 | H | 2-8-2022 | Gg. Keluarga, petapahan | Putri Dewi Pardede | 87 | 10,5 | 2 bulan |
| 6 | F | 12-1-2022 | Petapahan | Diatar Tamba | 66 | 7,5 | 9 bulan |
| 7 | L | 22-7-2022 | Jl. Prona, petapahan | Nova Tria | 61 | 3,6 | 2 bulan |
| 8 | DS | 17-1-2022 | Jl. Prona ll, Lk 2, Petapahan | Elma Silvia Sijabat | 70 | 7,9 | 8 bulan |
| 9 | C | 17-1-2022 | Jl. Prona l, petapahan | Nana | 66 | 4 | 8 bulan |
| 10 | AR | 19-4-2022 | Jl . Negara, Petapahan | Safitri Sirait | 70 | 7,8 | 5 bulan |
| 11 | RS | 28-9-2021 | Petapahan | Delita Nelly | 73 | 10 | 1 tahun |

**Tabel 3**. Kunjungan kegiatan Posyandu Bulan November 2022

|  |
| --- |
| **12 NOVEMBER 2022** |
| **No** | **Inisial****Nama Balita** | **Tanggal Lahir** | **Alamat** | **Nama Orang Tua** | **Tinggi Badan****(cm)** | **Berat Badan****(kg)** | **Umur** |
| 1 | AV | 7-4-2022 | Jl. Prona ll, Lk 2, petapahan | Rohani Sinaga | 67 | 6,3 | 7 bulan |
| 2 | H | 2-8-2020 | Gg. Keluarga, petapahan | Putri Dewi Pardede | 90 | 10 | 3 bulan |
| 3 | HRS | 3-5-2019 | Jl. Prona II | Meilinda Banjarnahor | 95 | 12 | 3 tahun 6 bulan |
| 4 | M | 28-7-2019 | Belakang gereja HKI, petapahan | Restaulina Br. Sihotang | 94 | 11 | 3 tahun 3 bulan |
| 5 | A | 11-9-2021 | Jl. Karya Bakti, petapahan | Saida | 75 | 9 | 1 tahun 2 bulan  |
| 6 | KL | 14-5-2022 | Jl. XV jati permai | Dela Harahap | 69 | 8,2 | 6 bulan |
| 7 | L | 22-7-2022 | Jl. Prona, petapahan | Nova Tria | 62 | 5,8 | 3 bulan |
| 8 | A | 12-10-2022 | Jl. Prona lII | Delima Silaban | 55 | 3,8 | 1 bulan |
| 9 | F | 12-1-2022 | Petapahan | Diatar Tamba | 70 | 7,2 | 10 bulan |
| 10 | CS | 17-1-2022 | Jl. Prona l, petapahan | Nana | 66 | 7,2 | 9 bulan |
| 11 | RS | 28-9-2021 | Petapahan | Delita Nelly | 73 | 8 | 1 tahun 1 bulan |
| 12 | J | 12-7-2021 | Jl. Prona II LK I | Kuasani Br. Torus | 63 | 5 | 1 tahun 4 bulan |

Keterangan: persentase menjawab benar : 52,72%; Persentase menjawab salah : 47,28%

Berat badan merupakan ukuran tubuh dengan sisi beratnya yang ditimbang dalam keadaan berpakaian minimal tanpa perlengkapan apapun. Berat badan diukur dengan alat ukur berat badan dengan satuan kilogram. Dengan mengetahui berat badan seseorang maka kita dapat memperkirakan tingkat kesehatan atau gizi seseorang. Tinggi atau panjang badan merupakan indikator umum dalam mengukur tubuh dan Panjang tulang. Tinggi badan adalah parameter yang dapat melihat status gizi sekarang dan masa lampau, pertumbuhan tinggi badan tidak seperti pertumbuhan berat badan, tinggi badan relatif kurang sensitif pada masalah kekurangan gizi dalam waktu singkat dan pengaruh defisiensi zat besi akan terlihat dalam waktu yang relative lama [3]. Berdasarkan data berat dan tinggi badan dari tabel 1,2,3 menunjukan peningkatan berat dan tinggi badan anak balita masih dalam kategori ideal dan sebanding dengan peningkatan usia dari anak balita menurut standar acuan dari [4].

**Tabel 4.** Hasil Pengisian Kuesioner 11 Responden Pada Bulan November 2022

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **No** | **Pertanyaan** | **Frekuensi (f)** |
| **Benar** | **Salah** |
| **1** | Keberhasilan pertumbuhan dan perkembangan anak di masa depan hanya tergantung pada apa yang telah dimakan sejak masa kelahiran. | **9** | **2** |
| **2** | Definisi proses pertumbuhan tidak dapat dilihat dan diukur secara kasat mata sesuai dengan usia | **5** | **6** |
| **3** | Stunting bersifat irreversible (tidak dapat diubah kalau sudah kena). | **4** | **7** |
| **4** | Genetik bukan merupakan alasan utama anak mengalami stunting. | **1** | **10** |
| **5** | Stunting merupakan kondisi gagal tumbuh pada tubuh dan otak akibat kekurangan gizi dalam waktu yang lama | **5** | **6** |
| **6** | Anak-anak yang stunting dan kurang gizi tidak akan mengalami obesitas ketika mereka dewasa | **8** | **3** |
| **7** | Stunting tidak dapat diperbaiki saat bayi baru lahir. | **3** | **8** |
| **8** | Kurangnya akses air bersih dan sanitasi dapat menjadi penyebab penyakit gizi pada anak. | **11** | **0** |
| **9** | Balita harus mendapatkan sebagian besar sayuran di setiap makan | **9** | **2** |
| **10** | Kenyamanan seorang anak diperoleh jika ia berada dalam lingkungan yang penuh kasih. | **7** | **4** |
| **11** | Stunting pada anak disebabkan oleh kurangnya asupan makanan. | **3** | **8** |
| **12** | Pemantauan pertumbuhan anak harus dilakukan setiap bulan untuk mencegah anak-anak mengalami kegagalan pertumbuhan yang ditandai dengan penurunan berat badan di KMS. | **4** | **7** |
| **13** | Anak laki-laki dan perempuan memiliki pola pertumbuhan yang tidak sama. Sehingga pada usia remaja, tinggi ideal anak perempuan dan laki-laki berbeda | **2** | **9** |
| **14** | Anak bertubuh pendek mengalami pertumbuhan fisik dan mental yangtidak normal. | **7** | **4** |
| **15** | Anak dengan tubuh pendek mengalami peningkatan resiko penurunan fungsi otak. | **2** | **9** |
| **16** | Anak yang terkena stunting akan lebih mudah terkena penyakit. | **8** | **3** |
| **17** | Stunting pada anak dapat menyebabkan penurunan IQ dan gangguan perkembangan | **3** | **8** |
| **18** | ASI Eksklusif dapat mencegah anak dari penyakit stunting. | **7** | **4** |
| **19** | Ibu yang memiliki pengetahuan kurang akan nutrisi yang baik untuk anak dapat memicu anak mengalami stunting. | **3** | **8** |
| **20** | Menjaga kebersihan lingkungan rumah dapat mencegah terjadinya penyakit gizi pada anak. | **4** | **7** |

Pengetahuan merupakan hasil tahu individu melalui penginderaan manusia seperti melihat, mendengar, merasa, meraba, dan mencium. Pengetahuan ibu tentang stunting dipengaruhi pendidikan, perilaku, dan keyakinan. Upaya penanggulangan stunting dapat dilakukan dengan meningkatkan pengetahuan sehingga dapat memperbaiki perilaku pemberian makan pada anak. Pengetahuan ibu yang baik memungkinkan ibu dapat memilih jenis makanan dan memberikan makanan yang baik bagi balita sesuai dengan angka kecukupan gizi yang dibutuhkan oleh balita dan berdampak baik bagi status gizi balita [5].

Seorang ibu memiliki peran penting dalam meningkatkan status gizi balita. Menurut [6] mengatakan bahwa terdapat hubungan pengetahuan dan sikap dengan kejadian stunting. Ibu yang memiliki pengetahuan stunting rendah beresiko 10,2 kali lebih besar dibandingkan ibu yang memiliki pengetahuan stunting cukup. Menurut [7] menyatakan bahwa pengetahuan terkait dengan perilaku pengasuhan orang tua mencerminkan pengetahuan ibu dalam kemampuan untuk menerapkan praktik yang mendukung pertumbuhan dan perkembangan anak. Pengetahuan responden diukur menggunakan 20 pertanyaan tentang stunting, meliputi definisi stunting, penyebab stunting, pencegahan stunting, dan dampak stunting. Berdasarkan data kuesioner yang diisi oleh ibu ibu yang mengikuti kegiatan posyandu anggrek, kelurahan petapahan, kecamatan lubuk pakam, menunjukan persentase responden yang menjawab benar sebesar 52,72%, angka ini menunjukan bahwa pengetahuan ibu ibu kelurahan petapahan terkait stunting termasuk dalam kategori baik. Dengan diadakannya kegiatan ini, dapat mempengaruhi tingkat pengetahuan ibu balita kelurahan petapahan terkait masalah stunting, tentunya penyuluhan terkait stunting dapat mempengaruhi tingkat kesadaran ibu balita dan diharapkan kedepannya pemerintah setempat agar lebih sering dilakukan penyuluhan mengenai pencegahan stunting diposyandu anggrek, kelurahan petapahan sehingga kesadaran ibu ibu petapahan dapat meningkat secara signifikan. Menurut penelitian [8], 80% ibu mengggunakan posyandu sebagai sumber pengetahuan terkait stunting, 31,7% Puskesmas, dan 16,9 % menggunakan internet.

Melalui Pendidikan penyuluhan dan pengetahuan mengenai stunting, para ibu yang memiliki balita diharapkan untuk mengetahui dan memahami serta bersedia dan mampu melakukan apa yang disarankan agar mereka dapat merawat anak agar terhindar dari stunting. Selain itu, bagi para ibu yang sudah memiliki balita yang mengalami stunting dapat mencegah dan tidak terjadi pada anak selanjutnya. Dalam rangka menurunkan angka kejadian stunting, maka masyarakat perlu memahami factor apa saja yang menyebabkan stunting, dan perlu ditingkatkan pengetahuan ibu terkait pencegahan stunting [3].

1. Kesimpulan

Dari kegiatan pengabdian masyarakat yang telah dilakukan diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Pengamatan yang dilakukan pada anak balita berdasarkan tinggi dan berat badan selama 3 bulan diperoleh hasil yang masih dalam kategori ideal sehingga tidak terdapat anak balita yang menunjukkan ciri ciri mengalami stunting di posyandu anggrek, kelurahan petapahan, Lubuk Pakam.
2. Output yang diharapkan dari kegiatan ini tercapai dengan baik, dimana kegiatan pengabdian ini menunjukan pengaruh terhadap tingkat pengetahuan ibu yang memiliki anak balita terkait masalah stunting.
3. Ucapan Terimakasih

Artikel ini merupakan salah satu hasil dari program pengabdian kepada masyarakat yang dibiayai oleh NON PNPB Universitas Sumatera Utara dengan nomor 185/UN5.2.3.1/PPM/2021. Oleh karena itu, tim pengabdian mengucapkan terimakasih kepada Lembaga Pengabdian Masyarakat (LPM) USU terutama kepada Rektor Universitas Sumatera Utara atas dukungan dana dan fasilitas yang diberikan.

Daftar Pustaka

1. Sinuraya, R. K., Qodrina, H. A., & Amalia, R. Peningkatan Pengetahuan Masyarakat Dalam Mencegah Stunting. *Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat*, 4 (2) 48-51. 2019
2. Lukman, S., Arbie, F. Y., & Humolungo, Y. Hubungan Pengetahuan Gizi Ibu Dengan Kejadian Stunting Pada Anak Balita Di Desa Buhu Kecamatan Talaga Jaya Kabupaten Gorontalo. *Health And Nutritions Journal.* 42-53. 2017
3. Amalia, E., Syahrida, S., &Andriani, Y. Faktor mempengaruhi kunjungan ibu membawa balita ke posyandu kelurahan tanjung pauh tahun 2018. *Jurnal Kesehatan perintis,* 6(1), 60–67. 2019
4. World Health Organization. Childhood Stunting: Challenges and opportunities. Report of a Promoting Healthy Growth and Preventing Childhood Stunting colloquium. *WHO Geneva*, 34. 2014
5. Puspasari, N., & Andriani, M. Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Dan Asupan Makan Balita Dengan Status Gizi Balita (Bb/U) Usia 12-24 Bulan. *Amerta Nutrition*. 4(2) 369-378. 2017
6. Septamarini, R. G., Widyastuti, N., & Purwanti, R. Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Responsive Feeding Dengan Kejadian Stunting Pada Baduta Usia 6-24 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Bandarharjo, Semarang. *Journal Of Nutrition College*, 9-20. 2019
7. Semba, R., Pee, S., Sun, K., Sari, M., Akhter, N., & Bloem, M. Effect Of Parental Formal Education on Risk Of Child Stunting In Indonesia And Bangladesh: *A CrossSectional Study*. *The Lancet*, 322-328. 2008
8. Crookston, B. T., West, J., Hall, C., Dearden, K., Torres, S., Syafiq, A., Haines, A. Analysis of Rural Indonesian Mothers’ Knowledge, Attitudes, And Beliefs Regarding Stunting. *Medical Research Archives*, 1-13. 2018