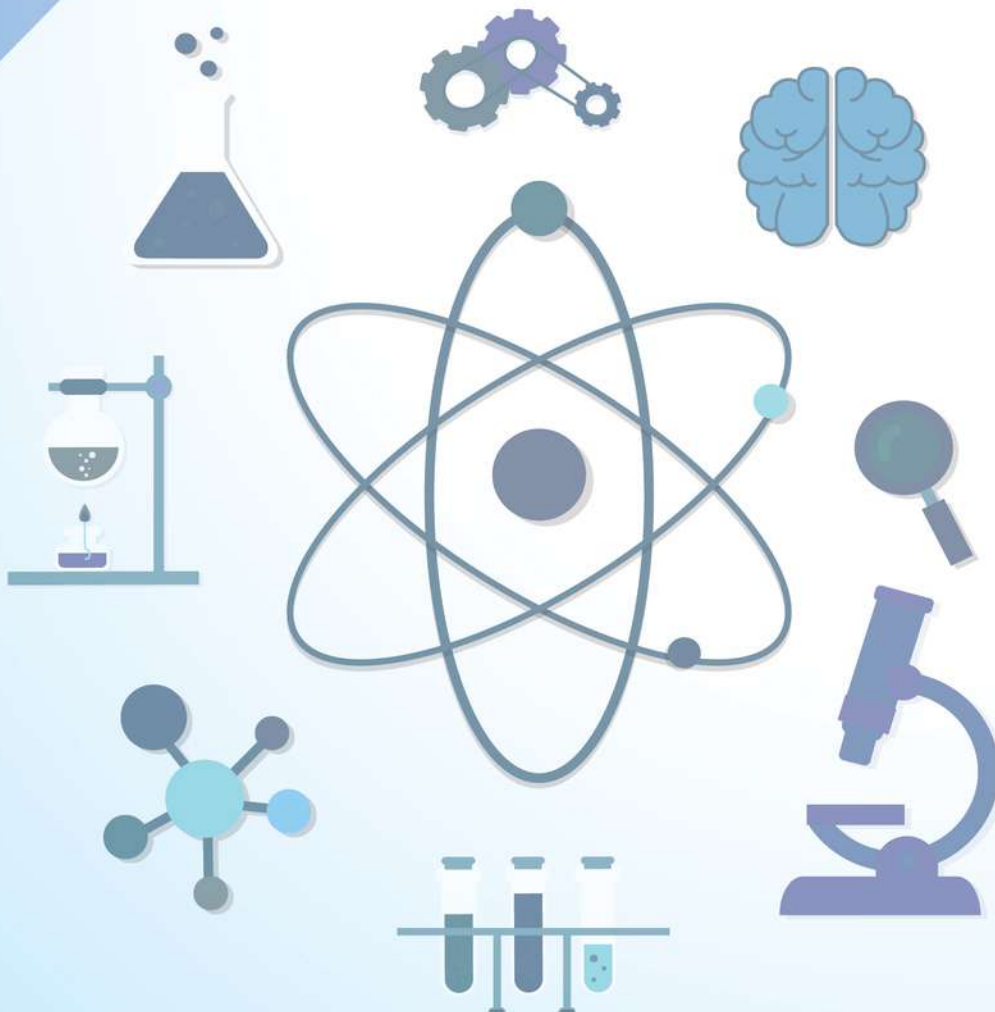


# SCRIPTA

SCORE Scientific Medical Journal



**Volume 3**  
**Nomor 1**



# SCRIPTA SCORE

## Scientific Medical Journal

Volume 3 Nomor 1, Agustus 2021

SCRIPTA SCORE Scientific Medical Journal merupakan jurnal ilmiah mahasiswa kedokteran dari SCORE PEMA FK USU (Standing Committee on Research Exchange Pemerintahan Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara). Jurnal SCRIPTA SCORE Scientific Medical Journal merupakan salah satu ikon SCORE PEMA FK USU yang bekerja sama dengan mitra bestari untuk mendukung kualitas dan kesahihan suatu manuskrip. Pada awalnya di tahun 2009, SCORE PEMA FK USU membentuk jurnal mahasiswa kedokteran dengan nama JIMKI (Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kedokteran Indonesia). Kemudian karena suatu alasan, hak kepengurusan atau manajemen dari JIMKI berpindah ke bawah naungan BAPIN-ISMKI (Badan Analisis dan Pengembangan Ilmiah Nasional-Ikatan Senat Mahasiswa Kedokteran Indonesia). Selanjutnya, pada tahun 2011 dibentuklah jurnal baru dengan nama SCRIPTA oleh SCORE PEMA FK USU. Setelah mendapat ISSN (2088-8686) pada tahun 2019, nama SCRIPTA berganti menjadi SCRIPTA SCORE Scientific Medical Journal hingga sekarang yang terbit dengan 1 volume dengan 2 nomor setiap tahunnya dan terdiri atas manuskrip seperti penelitian, tinjauan pustaka, dan laporan kasus di setiap volumenya. Publikasi dari SCRIPTA SCORE Scientific Medical Journal dapat diakses melalui halaman web SCRIPTA SCORE Scientific Medical Journal ([talenta.usu.ac.id/scripta](http://talenta.usu.ac.id/scripta)).

### Editor in Chief

Dr. dr. Juliandi Harahap, MA

### Section Editors

dr. Hidayat, M.Biomed  
Fauzan Azmi Hasti Habibi Samosir  
Luthfi Umam Hakim Nasution  
Meta Amelia  
Muhammad Fadli Pahlevi

### Reviewers

Prof. Dr. dr. Rizanda Machmud, M.Kes (UNAND)  
Prof. Dian Handayani, SKM, M.Kes, Ph.D (UNBRAU)  
Prof. Dr. dr. Rozaimah Zain-Hamid, MS, Sp.FK  
Dr. dr. Juliandi Harahap, MA  
Prof. Dr. dr. Dina Keumala Sari, M.Gizi, Sp.GK  
Dr. dr. Rina Amelia, MARS, Sp.KKLP  
dr. Restuti H. Saragih, Sp.PD, FINASIM, M.H.Kes  
dr. Inke Nadia D. Lubis, M.Ked(Ped), Sp.A, Ph.D  
Prof. Dr. dr. T. Siti Hajar Haryuna, Sp.THT-KL(K)  
Dr. dr. Oke Rina Ramayani, Sp.A(K)

### Layout Editors

dr. Yuki Yunanda, M.Kes  
Grace Ibaskatana Banurea  
Grestia Angraini  
Bayu Harly Putra

### Secretariat

Tantri Thahirah Pasaribu  
Annisa Yuli Syahfitri  
Putri Chalya Firjatu

### Editorial Board

Prof. Dr. dr. Aldy Safruddin Rambe, Sp.S(K)  
Dr. dr. Delyuzar, M.Ked(PA), Sp.PA(K)  
Dr. dr. Muara P. Lubis, M.Ked(OG), Sp.OG(K)  
dr. Inke Nadia D. Lubis, M.Ked(Ped), Sp.A, Ph.D  
Prof. Dr. dr. Rozaimah Zain-Hamid, MS, Sp.FK  
Prof. Dr. dr. T. Siti Hajar Haryuna, Sp.THT-KL(K)  
dr. Sudirman Natsir, S.Ked, MWH, Ph.D (UNHAS)  
Prof. dr. Pande Putu Januraga, M.Kes, DrPH(UNUD)  
Dr. dr. Muhammad Rusda, M.Ked(OG), Sp.OG(K)  
Prof. Dr. dr. Rizanda Machmud, M.Kes (UNAND)  
Dr. dr. Liza Salawati, M.Kes (UNSYIAH)  
Prof. Dian Handayani, SKM, M.Kes, Ph.D (UNBRAU)

Prof. Dr. dr. Sarma N.L. Raja, M.Ked(OG), Sp.OG(K)  
Dr. dr. Elmeida Effendy, M.Ked(KJ), Sp.KJ(K)  
dr. Irina Kemala Nasution, M.Ked(Neu), Sp.S  
dr. Tetty Aman Nasution, M.Med.Sc  
Prof. Dr. dr. Kiking Ritarwan, Sp.S(K), MKT  
dr. Putri Chairani Eyanor, MS.Epi, Ph.D  
dr. Yasmine Fitriana Siregar, M.Ked(Cardio), Sp.JP  
dr. Meriza Martineta, M.Gizi  
dr. Sri Amelia, M.Kes

### Proofreader

Dr. dr. Rina Amelia, MARS, Sp.KKLP  
dr. Restuti Hidayani Saragih, Sp.PD, FINASIM, M.H.Kes  
Aqyl Hanif Abdillah  
Laksono Bagus Setiawan  
Ahmad Dwi Rifa'i

### Alamat Redaksi

Standing Committee On Research Exchange  
Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara  
Jl. T. Mansoer, No.5, Medan  
Email : [jurnalscripta@gmail.com](mailto:jurnalscripta@gmail.com)



# SCORE

## PEMA FK USU

### 2021

Standing Committee On Research Exchange (SCORE) PEMA FK USU berdiri pada tanggal 19 Agustus 2003 dengan nama Unit Aktivitas Mahasiswa bidang penelitian. Sesuai dengan kesepakatan Musyawarah Nasional (MUNAS) di Manado, maka nama-nama lembaga ilmiah mahasiswa kedokteran diseragamkan dengan SCORE. Seluruh lembaga ilmiah mahasiswa kedokteran Indonesia tergabung dalam Badan Analisis dan Pengembangan Ilmiah Nasional (BAPIN)-Ikatan Senat Mahasiswa Kedokteran Indonesia (ISMKI), dimana BAPIN-ISMKI juga tergabung dalam keanggotaan SCORE-IFMSA (Internasional Federation Medical Student Association) sesuai dengan arah gerakannya dibidang penelitian, SCORE PEMA FK USU memiliki peran menciptakan dan menggerakkan suasana dan minat ilmiah mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara dengan turut berpartisipasi dalam menghasilkan karya terdepan, mengikuti berbagai kegiatan ilmiah dan berkarya dalam kancah lokal, nasional, dan internasional, serta memfasilitasi mahasiswa FK USU dalam kegiatan yang bersifat keilmiah.

---

#### **Pelindung**

**Prof. Dr. dr. Aldy Safruddin Rambe, Sp.S(K)**

Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara

**Dr. dr. Delyuzar, M.Ked(PA), Sp.PA(K)**

Wakil Dekan I Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara

**Dr. dr. Muara P. Lubis, M.Ked(OG), Sp.OG(K)**

Wakil Dekan II Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara

#### **Pembina**

**Prof. Dr. dr. Arlinda Sari Wahyuni M.Kes**

**Dr. dr. Juliandi Harahap, MA**

**Dr. dr. rer.medic. M. Ichwan, M.Sc.**

---

#### **Direktur Eksekutif**

**Fauzan Azmi Hasti Habibi Samosir**

---

#### **Manajer Jurnal**

**Luthfi Umam Hakim Nasution**

---

#### **Personalia Jurnal**

**Aqyl Hanif Abdillah**

**Muhammad Fadli Pahlevi**

**Meta Amelia**

**Grestia Angraini**

**Putri Chalya Firjatu**

---

#### **Penanggung Jawab**

**dr. Inke Nadia D. Lubis, M.Ked(Ped), Sp.A, Ph.D**

Wakil Dekan III Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara

**dr. Putri Chairani Eyanoer, MS, Epi, Ph.D.**

**dr. Tri Widyawati, M.Si**

---

#### **Sekretaris Eksekutif**

**Annisa Yuli Syahfitri**

---

#### **Sekretaris Jurnal**

**Tantri Thahirah Pasaribu**

**Grace Ibaskatana Banurea**

**Bayu Harly Putra**

**Laksono Bagus Setiawan**

**Ahmad Dwi Rifa'i**

---

#### **Alamat Redaksi**

Standing Committee On Research Exchange  
Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara  
Jl. T. Mansoer, No.5, Medan  
Email : [jurnalscripta@gmail.com](mailto:jurnalscripta@gmail.com)

# Daftar Isi

## Penelitian

- 1 **Hubungan antara Faktor Stres dan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara**  
Bahagia W.M. Nainggolan, Khairani Sukatendel
- 8 **Hubungan Kualitas Tidur dan Fungsi Kognitif Siswa MAN Binjai**  
Said Fachlefi, Aldy Safruddin Rambe
- 17 **Hubungan Posisi Menunduk saat Menggunakan Telepon Seluler dengan Nyeri Leher**  
Ramadhani Dinda Salsalina Depari, Aldy Safruddin Rambe
- 23 **Perbandingan antara Penggunaan Tas Ransel dan Tas Sandang dengan Kejadian Nyeri Leher pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara Angkatan 2016-2018**  
Rahel Imelda Panggabean, Raden Ajeng Dwi Pujiastuti
- 34 **Tingkat Pengetahuan Tentang Infeksi Menular Seksual (IMS) Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara Angkatan 2019 Tahun 2020**  
Ash'trid Khairunnisa, Lidya Imelda Laksmi

## Tinjauan Pustaka

- 40 **Memahami Kaitan Gaya Hidup dengan Kanker: Sebagai Langkah Awal Pencegahan Kanker**  
Ridwan Balatifi, Alshafiera Azayyana Mawadhani Sukma
- 51 **Paradoks Konsumsi Kopi Terhadap Risiko Kejadian Stroke: Sebuah Kajian Sistematis**  
Andi Muh. Aunul Khaliq Gunawan, Indah Nurul Khairunnisa, Muthia Kintan Fais
- 61 **Pengaruh Pemberian Madu terhadap Perbaikan Kerusakan Mukosa Gaster dan Penyembuhan Luka pada Penderita Ulkus Peptikum**  
Clarisa Rahmah
- 68 **Peran Reseptor IL-21 (IL-21R) sebagai Target Terapi Pada Penyakit Arteri Perifer**  
Muhammad Luthfi Adnan
- 76 **Probiotik sebagai Pengatur Komposisi *Gut microbiota* dalam Menghambat Progresivitas *Parkinson's Disease***  
Ahmad Taufik Fadillah Zainal, Andi Muh. Aunul Khaliq G, A. Fitri Febrianty

## Laporan Kasus

- 84 **Laporan Kasus: Pemeriksaan Tes PCR untuk SARS-CoV-2 Tetap Positif dengan Gejala Klinis Minimal di RSUD. Undata Palu, Sulawesi Tengah**  
Indah Fitriyani, Rosa Dwi Wahyuni, Reni Arniwaty Lamadjido
- 92 **Newly Diagnosed Primary Immune Thrombocytopenia in Children: Which Guideline to Adhere?**  
Cipta Mahendra

Halaman Ini Dibiarkan Kosong  
dengan Sengaja

-

This Page Intentionally Left Blank

